

## FORMY DOMÁCÍHO NÁSILÍ:

- **fyzické** – bití, facky, rány pěstí, tahání za vlasy, kopání, popálení, škrčení
- **psychické** – nadávky, ponižování, výhrůžky, obviňování, podceňování, zesměšňování, citové vydírání, zastrašování, zákazy
- **sociální** – izolace od blízkých osob, sledování telefonátů, zákaz vycházení
- **ekonomické** – kontrola financí, omezení přístupu k financím, neposkytování financí
- **sexuální násilí** – vynucení pohlavního styku, nucení k různým sexuálním praktikám, které odmítáte

## JAK DOMÁCÍ NÁSILÍ PROBÍHÁ?

- **vystupňování napětí** – neustálé kritizování, vyhrožování, zesměšňování
- **akt násilí** – fyzický útok, sexuální napadení, psychické týrání, které má za cíl oběť pokořit
- **fáze klidu** – omluvy, odprošování, svalování viny na ostatní

## JAK VÁM MŮŽEME POMOCI:

- **poskytneme** praktické rady k řešení situace
- **pomůžeme** promyslet si individuální bezpečnostní plán
- **poskytneme** sociální poradenství v oblasti bydlení, dávek, rodinného práva a další odborné pomoci

**Služba je poskytována anonymně a bezplatně.**

### KRIZOVÁ POMOC ZNOJMO

Dolní Česká 1, 669 02 Znojmo  
telefon: 736 529 292  
e-mail: [krizovapomoc@znojmo.charita.cz](mailto:krizovapomoc@znojmo.charita.cz)  
web: [www.znojmo.charita.cz](http://www.znojmo.charita.cz)



OBLASTNÍ CHARITA  
ZNOJMO



## KRIZOVÁ POMOC ZNOJMO pomoc obětem domácího násilí

**UBLIŽUJE VÁM DOMA BLÍZKÝ ČLOVĚK?**

**MÁTE STRACH O NĚKOHO  
ZE SVÉHO OKOLÍ?**

**POTŘEBUJETE POMOC A PODPORU?**

**NEBUĎTE V TOM SAMI  
A NENECHTE SI UBLIŽOVAT.**

**VYUŽIJTE NAŠE SLUŽBY  
A KONTAKTUJTE NÁS.**